


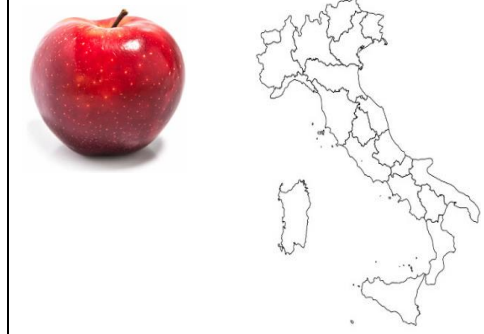

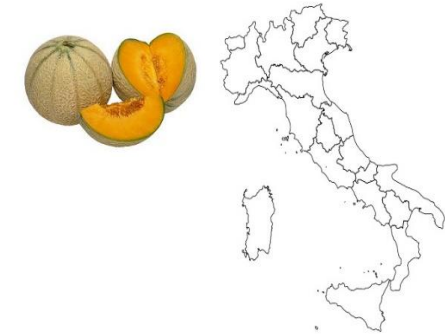


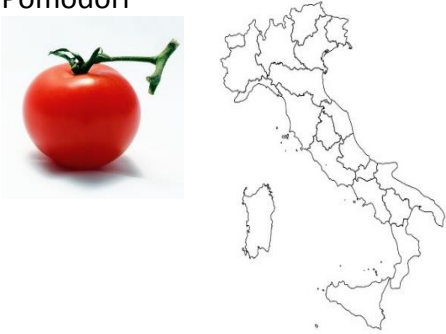
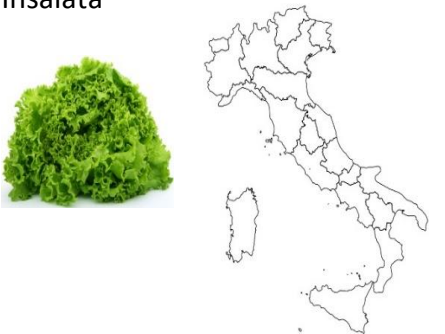




LISTA STAGIONALE DELLA SPESA

Nella tabella seguente, ci sono alcuni importanti prodotti ortofrutticoli. Per ognuno, sono riportate le provenienze geografiche in Italia, i periodi di piantagione e raccolta, i prezzi (medi) rilevati al mercato in alcuni mesi dell'anno.

Prodotto	Provenienza	Periodo di piantagione/semina	Periodo di raccolta	Costo (€ al kg)					
				Gen	Mar	Mag	Lug	Set	Nov
Albicocche	Liguria, Emilia, Campania		G F M A M G L A S O N D	-	5,00	4,50	2,50	3,00	-
Arance	Sicilia, Sardegna		G F M A M G L A S O N D	1,20	1,40	-	-	2,40	1,70
Castagne	Toscana, Lazio, Umbria		G F M A M G L A S O N D	5,00	-	-	-	8,50	5,60
Cavolfiori	Camp, Marche, Tosc, Laz, Pugl, Sicilia	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	1,30	1,30	1,60	-	-	2,20
Ceci	Campania, Toscana, Umbria, Lazio	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	3,60	3,60	3,60	3,00	3,40	3,40
Ciliegie	Emilia-Rom, Veneto, Campania		G F M A M G L A S O N D	-	-	4,60	9,00	-	-
Cipolle	Calabria, Puglia, Marche, Toscana	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	1,90	-	1,80	0,70	1,90	2,40
Fagiolini	Veneto	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	4,00	4,80	4,70	2,60	2,60	3,00
Fave	Sardegna, Lazio	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	-	-	2,80	-	-	-
Insalate	Lazio, Marche, Emilia, Campania	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	1,60	1,60	2,00	1,70	1,20	1,60
Kiwi	Campania		G F M A M G L A S O N D	1,80	2,20	2,20	3,10	2,20	1,80
Melanzane	Lazio, Campania	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	1,80	-	-	-	1,60	1,80
Mele	V.d'Aosta, Trentino, Piem, Camp		G F M A M G L A S O N D	1,30	1,30	1,60	1,40	1,10	1,20
Meloni	Emilia, Lazio, Camp., Basilicata	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	-	-	2,30	2,00	2,00	-
Noci	Campania, Emilia-Romagna		G F M A M G L A S O N D	8,30	7,60	7,40	6,60	8,70	8,30
Patate	Abruzzo, Campania	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	1,00	-	1,50	0,50	0,70	1,00
Peperoni	Puglia, Campania, Calabria	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	2,40	-	2,80	2,20	2,20	2,40
Pere	Emilia		G F M A M G L A S O N D	2,20	2,20	2,00	1,60	1,70	1,70
Pesche	Liguria, Romagna, Campania		G F M A M G L A S O N D	3,50	3,50	3,50	2,10	1,60	2,00
Pomodori	Puglia, Basilic., Campania, Sicilia	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	2,10	-	1,50	1,30	1,00	1,80
Prugne	Emilia-Romagna, Campania		G F M A M G L A S O N D	-	-	3,00	1,80	2,50	2,50
Radicchio	Veneto	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	2,50	-	-	2,60	2,00	2,00
Spinaci	Piemonte, Trentino, Emilia	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	0,90	1,20	1,40	1,20	1,00	0,90
Uva	Trent., Piem., Ven, Tosc., Umbr, Abr, Sicil		G F M A M G L A S O N D	2,20	-	-	2,90	1,40	1,80
Zucchine	Toscana, Lazio, Emilia, Sicilia	G F M A M G L A S O N D	G F M A M G L A S O N D	2,30	2,30	2,10	1,80	1,70	2,00

1. Colorate le zone d'Italia da cui provengono i seguenti prodotti ortofrutticoli:

<p>Albicocche</p> 	<p>Ciliegie</p> 	<p>Pesche</p> 	<p>Mele</p> 
<p>Arance</p> 	<p>Meloni</p> 	<p>Uva</p> 	<p>Cavolfiori</p> 
<p>Pomodori</p> 	<p>Insalata</p> 	<p>Patate</p> 	<p>Zucchine</p> 

2. Ritagliate le immagini sotto e incollatele nel giusto carrello della spesa, in modo da comprare sempre prodotti freschi di stagione:



Figura 1 Pomodoro



Figura 2 Insalata



Figura 3 Patate



Figura 4 Peperoni



Figura 5 Melanzane



Figura 6 Kiwi



Figura 7 Uva



Figura 8 Albicocche



Figura 9 Ciliege



Figura 10 Pere



Figura 11 Mela



Figura 12 Castagne



Figura 13 Arance



Figura 14 Fave



Figura 15 Noci



Figura 16 Fagiolini



Figura 17 Cavolfiori



Figura 18 Meloni



Figura 19 Pesche



Figura 20 Cipolle



Figura 21 Radicchio



Figura 22 Spinaci



Figura 23 Prugne



Figura 24 Ceci



Figura 25 Zucchine

PRIMAVERA



ESTATE



AUTUNNO



INVERNO

