



ISTITUTO COMPRENSIVO GUALDO TADINO

Via G. Lucantoni – 06023 - Gualdo Tadino

C.F. 92017090546 – COD. MECC. PGIC847004

tel. 075/912253 – 075/9142095 – fax 075/9143400



**"Un cavallo
per amico"**

*Un progetto di ippoterapia
per alunni diversamente abili*

Anno scolastico 2015/2016

DENOMINAZIONE ;

Progetto Ippoterapia : “Un amico per cavallo”

Progetto di istituto

DESTINATARI : Alunni diversamente abili

NUMERO ALUNNI COINVOLTI : Da verificare ,inizio anno scolastico (prima fase alunni disabili, seconda fase come attività extra scolastica e ampliamento del POF)

RESPONSABILI DEL PROGETTO : Ester Pascucci, Emanuela Mazzetti, Elena Pelloni, Ascani Cinzia, Leonardi Daniela.

DOCENTI COLLABORATORI : Tutti i docenti accompagnatori coinvolti

ESPERTI ESTERNI: Fedeli Andrea, Binacci Lidia.

FINALITA':

La riabilitazione equestre è consigliata sia per soggetti con problemi neuromotori sia per quelli con disturbi relazionali e della personalità . Per i primi la terapia serve al fine di controllare e correggere determinate posture per i secondi ha una valenza psicomotoria con particolare riguardo all'armonizzazione dei vari aspetti della personalità e alla migliore autocoscienza del proprio corpo e delle sue potenzialità. In conclusione il nostro progetto si propone come finalità generale, lo sviluppo delle autonomie e delle capacità relazionali attraverso attività a cavallo individuale o in gruppo, con finalità di tipo socio-educativo e ludico-sportivo.

CONTENUTI:

Conoscenza dell'ambiente naturale, degli spazi interni ed esterni (maneggio)

- 1) Primo approccio al mondo del cavallo
- 2) Nozioni di zootecnica (caratteristiche anatomiche del cavallo e della sua alimentazione)
- 3) Tecniche delle varie andature del cavallo
- 4) Cura del cavallo e del suo habitat (da parte degli alunni coinvolti)
- 5) Esercitazioni a cavallo

OBIETTIVI SPECIFICI:

- 1) Divertirsi
- 2) Aumentare la concentrazione e l'attenzione
- 3) Migliorare la coordinazione del proprio corpo e l'equilibrio statico e dinamico (agilità ritmo equilibrio postura)
- 4) Promuovere il coordinamento spazio tempo
- 5) Promuovere la socializzazione e la collaborazione tra compagni
- 6) Insegnare il rispetto delle regole dei turni di lavoro, e dell'animale
- 7) Incentivare la fiducia in se stessi e l'autostima.

METODOLOGIA:

Lezione frontale

Lezione di gruppo

Lezione dialogata, ricerche, attività laboratoriali

STRUMENTI:

Schede predisposte

Computer

Video camere

Fotocamera

Cavallo

Maneggio

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA':

L'attività ricreativa sarà svolta in 2 giorni settimanali della durata di 6 ore complessive. Sono previsti 30 minuti per il trasporto, 45 minuti di lezione teorica e 45 minuti di attività pratica. Le lezioni vengono suddivise in due gruppi; il primo gruppo svolgerà l'attività dalle ore 9.00 alle ore 10.30 e il secondo dalle ore 10.30 alle ore 12.00. Le lezioni saranno organizzate da Binacci Lidia e Fedeli Andrea, tecnici specializzati con specifiche esperienze. Per l'attivazione del corso e l'attrezzatura tecnica e dei cavalli come per la calendarizzazione delle attività è necessario individuare il numero dei partecipanti. Le attività verranno svolte a partire dal secondo quadrimestre dal mese di marzo fino al termine delle attività didattiche per un totale complessivo di 14 settimane. Il trasporto dalla scuola al maneggio sarà effettuato a mezzo pulmino comunale con autista e accompagnatori (insegnanti di sostegno).

VERIFICA:

Discussione dell'attività svolta in classe con i compagni.

Questionario relativo alle loro impressioni

Costruzione di un diario con attività svolte

Materiale multimediale .

DISCIPLINE COINVOLTE:

Italiano, Geografia Scienze , Tecnologia, Arte e immagine, Scienze Motorie .

RAPPORTI CON ALTRI ENTI/ ISTITUZIONI/ESPERTI ESTERNI

Comune di Gualdo Tadino

L'ATTIVITA' SARA' SVOLTA: (da concordare con i docenti disciplinari)

Lunedì (dalle ore.....alle ore.....)

Martedì (dalle ore.....alle ore.....)

Mercoledì (dalle ore.....alle ore.....)

Giovedì (dalle ore.....alle ore.....)

Venerdì (dalle ore.....alle ore.....)

COSTO DEL CORSO.

E' previsto la spesa di rimborso per i tecnici specializzati dal costo di 60,00 EURO a settimana per un totale di 900 Euro.